



УТВЕРЖДАЮ
директор школы А. И. Новокшенов
Приказ № 45 от 31 августа 2016 г.

Положение о режиме обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ Солтонская СОШ (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.2.1. Изменения №3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 №81).

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9. Учебного плана Школы;

1.1.10. Правил внутреннего распорядка Школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Школа работает в режиме пятидневной учебной недели с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

- 2.2. Режим работы школы - односменный. Продолжительность учебного года для 1 класса 33 учебные недели, для 2–4 классов – 34 учебных недели. Продолжительность урока для 1 класса 35 минут, для 2–4 классов – 40 минут.
- 2.3. Продолжительность учебного года для 5-8, 10 классов - 35 учебных недель, для 9, 11 классов - 34 недели.
- 2.4. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 9 час 00 мин, заканчиваются в 15-00 ч.
- 2.5. Для 1-11 классов 5-дневная рабочая неделя. Продолжительность уроков - 40 минут (кроме первого класса), имеются большие перемены после второго и третьего урока -20 минут (начальная школа) и после третьего и четвёртого урока - 20 минут (5-11 классы). В школе организовано горячее питание школьников 1-11 классов.
- 2.6. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительностью для организации питания учащихся.
- 2.7. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.8. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.
- 2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря .
- 2.10. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеурочной и внеклассной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, духовно- нравственное развитие обучающихся.
- 2.11. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Основная образовательная программа реализуется через организацию учебной и внеучебной деятельности.
- 2.12. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.
- 2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Установить следующее расписание звонков для 1 класса

Расписание уроков	Расписание перемен
9.00-9.35– 1 урок	15 мин
9.50 – 10.25– 2 урок	Динамическая пауза 25 мин
10.50-11.25 – 3 урок	

2-4 классы

Расписание уроков	Расписание перемен
8.55 – предварительный звонок	
9.00 - 9.40 – 1 урок	
	10 мин – маленькая перемена
9.50 – 10.30 – 2 урок	
	20 мин – большая перемена (Обед 1-4 классы)
10.50 – 11. 30 – 3 урок	
	20 мин – большая перемена
11. 50– 12.30 – 4 урок	
	10 мин– маленькая перемена
12.40 – 13.20 – 5 урок	

5-11 классы

Расписание уроков	Расписание перемен
8.55 – предварительный звонок	
9.00 - 9.40 – 1 урок	
	10 мин – маленькая перемена
9.50 – 10.30 – 2 урок	
	10 мин – маленькая перемена
10.40 – 11. 20 – 3 урок	
	20 мин – большая перемена (обед 5-8 кл)
11. 40– 12.20 – 4 урок	
	20 мин – большая перемена (обед 9-11 кл.)
12.40 – 13.20 – 5 урок	
	10 мин- маленькая перемена
13-30-14-10-6 урок	
	10 мин- маленькая перемена
14-20-15-00-7урок	

Внеурочная деятельность: с 13-00 -15-00

Элективные курсы 10-11 классы

факультативы (5-9 классы)

с 15-30 -18-00

в основном расписании

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

Организуется двухразовое горячее питание.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими

занятиями. 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

- а. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- б. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.