



Утверждено  
приказ № 42/п 2021г.  
от 12.08.2021  
директор школы  
С.В. Абақшина Абақшина С.В.

**План работы школьного физкультурно-  
спортивного клуба  
«Олимпиец»  
на 2021 – 2022 учебный год**

с. Солтон

### Цель работы:

· повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### Задачи:

1. реализация программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Срок проведения</b>	<b>Участники</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Методическая работа</b>					
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	Август- сентябрь	Учителя физической культуры		Руководитель ШМО учителей физической культуры, руководитель ШСК
2.	Прохождение КПК	В течение учебного года	Учителя физической культуры		Руководитель ШМО учителей физической культуры
3.	Посещение семинаров, вебинаров для учителей физической культуры	В течение учебного года	Учителя физической культуры		Руководитель ШМО учителей физической культуры
<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>					
4.	Работа спортивных кружков (приложение1)	В течение учебного года	1-4 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители
5.	Работа спортивных секций (приложение2)	В течение учебного года	5-9 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Учителя физической культуры
6.	День здоровья	28.09.21	5-7 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А.
7.	Осенний кросс	30.09.21	10-11 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А.
8.	Мини-футбол	29.09.21	8-9 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А.
9.	«Учись быстро и ловкости»	В течение месяца	1 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Белинина Т. Н.
10.	«Путешествие в	В течение месяца	2 кл	Спортзал МБОУ	Чуянова С. Ю.

	Спортландию»			Солтонская СОШ	
11.	«Давайте дружить, давайте играть!»	В течение месяца	3 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Абакшина С. В.
12.	«Быть здоровым – здорово!»	В течение месяца	4 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Болучевская М. И.
13.	Осенний кросс	7.10.21	5-7 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А., классные руководители
14.	Лапта	14.10.21	10-11 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А., классные руководители
15.	Легкоатлетическая эстафета	21.10.21	8-9 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А., классные руководители
16.	Участие в программе ВФСК ГТО	11.11.21	5-7 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
17.	Спортивное мероприятие «В здоровом теле здоровый дух»	25.11.21	8-9 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
18.	Мини-футбол	18.11.21	10-11 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
19.	«Смелые, быстрые, ловкие»	В течение месяца	1 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Шулбакова Н. А.
20.	«Спортивный марафон»	В течение месяца	2 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Ширшова С. А.
21.	«Здоровый Я – здоровая страна»	В течение месяца	3 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Кызлакова Г. Н.

22.	«Спорт – здоровое будущее»	В течение месяца	4 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Илларионова Ю.С.
23.	Волейбол	9.12.21	10-11 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
24.	Баскетбол	16.12.21	8-9 кл	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
25.	Веселые старты	2.12.21	5-7 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
26.	Дни здоровья «Зимние забавы»	во время школьных каникул	1-11 кл		Классные руководители
27.	Лыжные эстафеты	13.01.22	5- 7 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А., классные руководители
28.	Волейбол	20.01.22	8-9 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
29.	участие в программе ГТО	27.01.22	10-11 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные
30.	Спортивные состязания «А ну-ка, парни»	17.02.22	5-7 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители
31.	Лыжные эстафеты	3.02.22	10-11 кл.	Стадион школы	Мартюшев Р.А., классные руководители
32.	Спортивные состязания «А ну-ка, парни»	10.02.22	8-9 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Мартюшев Р.А., классные руководители

33.	Пионер-бол	17.03.22	5-7кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
34.	баскетбол	03.03.22	10-11 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
35.	«Мир движения и здоровья»	В течение месяца	1 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Белинина Т. Н.
36.	«Собирайся, детвора, начинается игра»	В течение месяца	2 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Чуянова С. Ю.
37.	«Праздник мяча и скакалки»	В течение месяца	3 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Абакшина С. В.
38.	«Спортивный калейдоскоп»	В течение месяца	4 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Болучевская М. И.
39.	участие в программе ГТО	10.03.22	8-9 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
40.	Мини-футбол	28.04.22	5-7 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
41.	Веселые старты	14.04.22	8-9 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
42.	Президентские состязания	07.04.22	10-11 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
43.	Подведение итогов участия в программе ВФСК ГТО. Награждение.	Конец мая	1-11 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Классные руководители
44.	Легкоатлетическая	19.05.22	5-7 кл.	Стадион школы	Классные руководители,

	эстафета				Мартюшев Р.А.
45.	Лапта	26.05.22	8, 10 кл.	Стадион школы	Классные руководители, Мартюшев Р.А.
46.	«Морские эстафеты»	В течение месяца	1 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Шулбакова Н. А.
47.	«Спорт – залог здоровья»	В течение месяца	2 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Ширшова С. А.
48.	«Игровая мозаика»	В течение месяца	3 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Кызлакова Г. Н.
49.	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	В течение месяца	4 кл.	Спортзал МБОУ Солтонская СОШ	Илларионова Ю.С.
<b>Работа с родителями</b>					
50.	Привлечение родителей в проведение спортивных мероприятий	В течение учебного года	1-4 кл. 5-9 кл. 10-11 кл.		Руководители ШМОУ учителя физической культуры, руководитель ШСК.